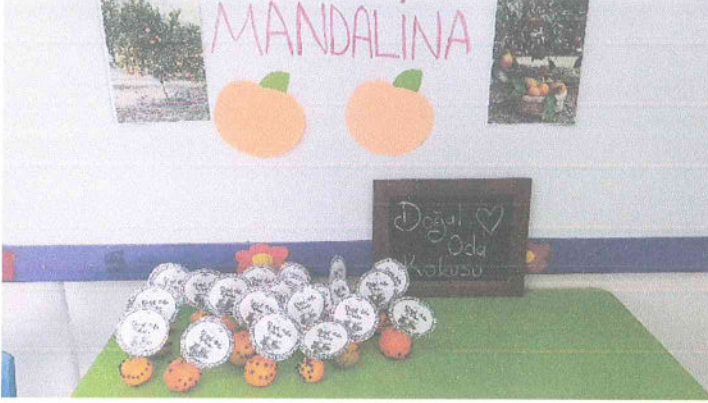


# YILDIZLAR SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



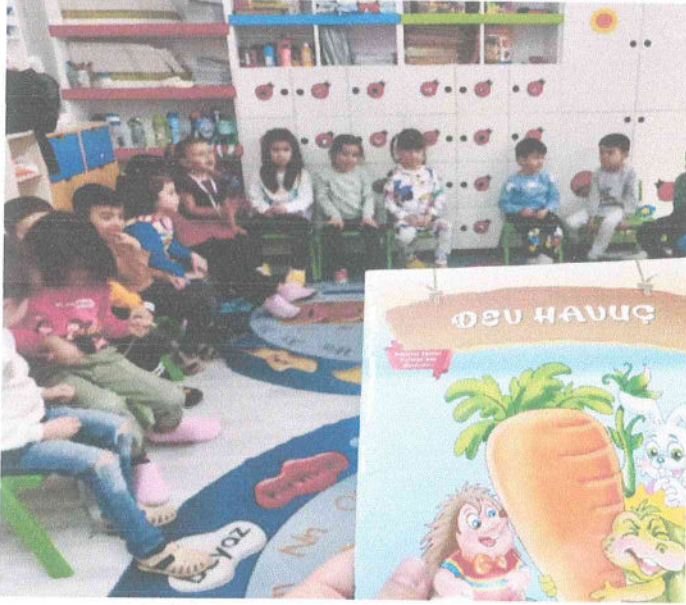
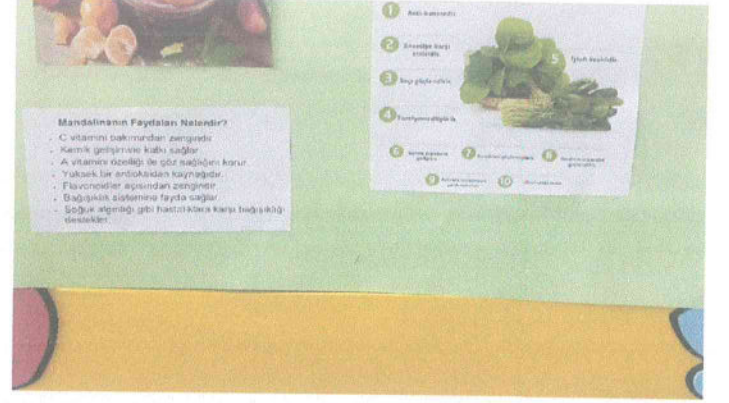
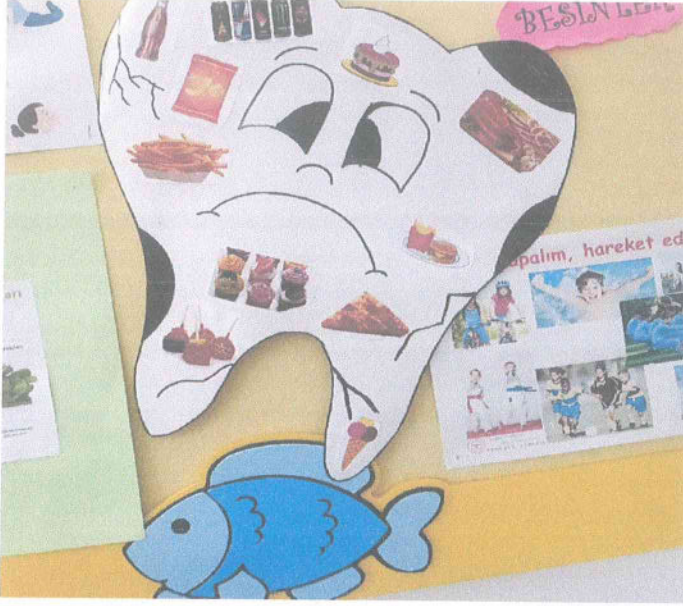
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı Etkinlikleri;

- 1- Öğrencilerin boy kilo ölçümü yapıldı
- 2- Sağlıklı yiyeceklerin önemi hakkında sohbet edildi.
- 3- Öğrencilerle spor faaliyetleri yapıldı.
- 4- Haftanın çocuğu etkinliğinden öğrencilerimiz arkadaşlarıyla, evden getirdikleri meyveleri paylaştılar.
- 5- Ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında diş fırçalama etkinliği yapıldı.
- 6- Ayın meyvesi mandalınadan doğal oda kokuları yapıldı ve ayrıca mandalinam kaç dilim etkinliği yaparak en sonunda afiyetle yedik.

21 öğrenci etkinliklere katılmıştır.

H.Özlem PINAR  
Okul Öncesi Öğretmeni

# UĞUR BÖCEKLERİ(ÖĞLENCİ) SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı Etkinlikleri;

- 1- Ayın meyvesi mandalina tanıtıldı
- 2- Sağlıklı yiyeceklerin önemi hakkında sohbet edildi.
- 3- Öğrencilerle spor faaliyetleri yapıldı.
- 4- Haftanın çocuğu etkinliğinden öğrencilerimiz arkadaşlarıyla, evden getirdikleri meyveleri paylaştılar.

22 öğrenci etkinliklere katılmıştır.

  
FİLİZ AKÇEŞME  
Okul Öncesi Öğretmeni

## LALELER SINIFI KASIM AYI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ RAPORU



Kasım ayı içinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Planında yer alan etkinlikler uygulanmıştır.

- 1- Ağız- diş sağlığı ile ilgili eğitici video izletildi.Konuyla ilgili etkinlikler yapıldı.Diş fırçalama grafiği velilere gönderildi.
- 2- "14 Kasım diyabet Günü" nedeniyle abur cuburun zararları anlatıldı.Abur cubur şarkısı dinletildi.Konuyla ilgili etkinlik yapıldı.
- 3- Boy ve kilo ölçümleri yapıldı.BKİ hesaplandı.
- 4- Büyük küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketleri yapıldı.
- 5- Kasım ayının meyve sebzesi tanıtıldı.(Mandalina-Ispanak)
- 6- Mandalina suyu sıkılıp içildi. Mandalina ile toplama çıkarma etkinliği yapıldı. NİHAL YİĞİT

OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENİ

5/C UĞURBÖCEKLERİ SINIFI KASIM AYI  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM  
PROJESİ RAPORU



Kasım ayının meyve ve sebze tanıtıldı.[mandalina,ıspanak] Boy kilo indeksi hesaplandı..  
Öğrencilereuykunu önemi anlatıldı. Hareketli yaşam için yapılması gerekenler sebepleri öğretildi. Ağız  
ve diş sağlığı ile ilgili bilgilendirme ve deney yapıldı. 22 Öğrenci katılmıştır.

K.Oya ÖZKÖYLÜ  
Okul Öncesi Öğretmeni

# KELEBEKLER (ÖĞLENCİ) SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı Etkinlikleri;

- 1- Sağlıklı yiyeceklerin önemi hakkında sohbet edildi.
- 2- Öğrencilerin boy kilo ölçümü yapıldı
- 3- Öğrencilerle spor faaliyetleri yapıldı.
- 4- Diş sağlığı haftası kapsamında öğrencilerle diş fırçalama etkinliği yapıldı.
- 5- Haftanın çocuğu etkinliğinden öğrencilerimiz arkadaşlarıyla, evden getirdikleri meyveleri paylaştılar.

20 öğrenci etkinliklere katılmıştır.

  
AYKUT KARAHAN  
Okul Öncesi Öğretmeni

## KELEBEKLEER SINIFI(SABAH)KASIM AYI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ ETKİNLİKLERİ



### YAPILAN ETKİNLİKLER:

1. Ağız diş sağlığı haftası kapsamında diş fırçalama etkinliklerine yer verildi. Diş fırçalama tablosu evlere gönderildi.
2. Abur cuburun zararları ile ilgili çizgi film izletilerek üzerinde sohbet edildi.
3. Çocukların boy ve kiloları ölçülerek beden kitle endexleri hesaplandı. Riskli öğrenciler belirlendi.
4. Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerine günlük yer verildi.
5. Kasım ayının meyvesi mandalina tanıtıldı ve çocuklar mandalina suyu hazırlayıp içtiler.

  
Keziban ARMAĞAN

Okul Öncesi öğretmeni

## PAPATYALAR SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı etkinlikleri;

- 1) Kasım ayı sebze ve meyvesi olan ıspanak ve mandalina tanıtıldı.
- 2) Boy ve kilo ölçümleri yapıldı.
- 3) Çocuklarla uygun spor hareketleri yapıldı.
- 4) Diş fırçalama grafiği hazırlanarak ailelere gönderildi ve takibinin yapılması istendi.
- 5) Ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında diş fırçalama etkinliği ve yumurta deneyi yapıldı.
- 6) 14 Kasım diyabete günü kapsamında abur cubura son etkinliği yapıldı.

Etkinliklere 24 öğrenci katıldı.

Zeynep TUNÇ  
Okulöncesi Öğretmeni