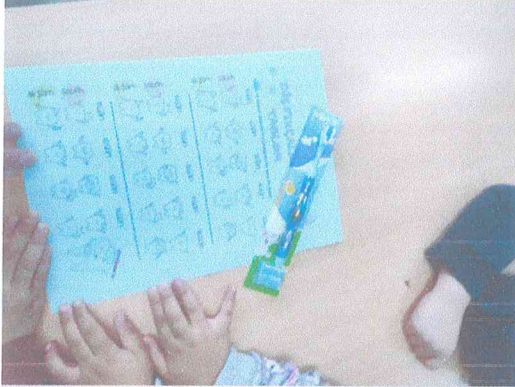


UĞURBÖCEKLERİ(SABAH) SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ KASIM AYI
ETKİNLİKLERİ



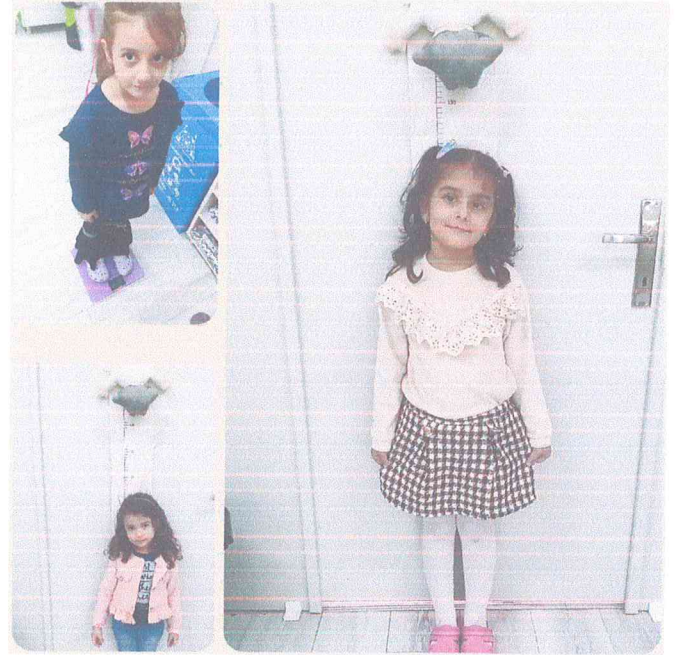


1. Ağız ve diş sağlığı ile ilgili çeşitli etkinliklere yer verildi, Öğretmen rehberliğinde diş fırçalama etkinliği yapıldı.
2. Okulumda sağlıklı besleniyorum panosu incelenerek abur cuburların zararları anlatıldı ve diyabet hakkında minik bir bilgilendirme yapıldı.
3. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümleri yapılarak BKE hesaplandı.
4. Büyük ve küçük kas gelişimlerini destekleyici spor hareketleri yapıldı.
5. Ayın meyvesi mandalina tanıtıldı , faydalarından bahsedildi ve tadına bakıldı.


Keziban ARMAĞAN

Okul Öncesi Öğrt.


UĞUR BÖCEKLERİ(ÖĞLENCİ) SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



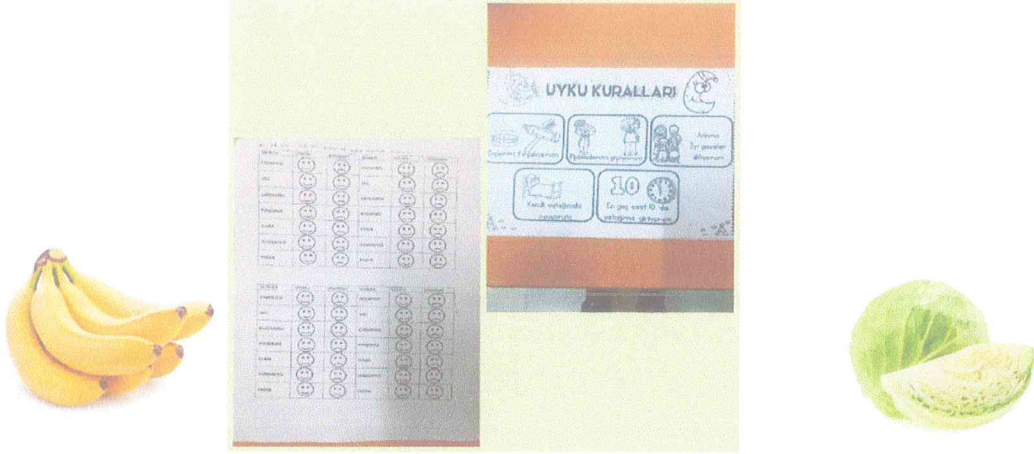
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı Etkinlikleri;

- 1- Öğrencilerin boy kilo ölçümü yapıldı
- 2- Sağlıklı yiyeceklerin önemi hakkında sohbet edildi.
- 3- Öğrencilerle spor faaliyetleri yapıldı.
- 4- Haftanın çocuğu etkinliğinden öğrencilerimiz arkadaşlarıyla, evden getirdikleri meyveleri paylaştılar.

21 öğrenci etkinliklere katılmıştır.


H.Özlem PINAR
Okul Öncesi Öğretmeni

KELEBEKLER SINIFI (ÖĞLENCİ) EKİM AYI 'OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM' PROJESİ RAPORU



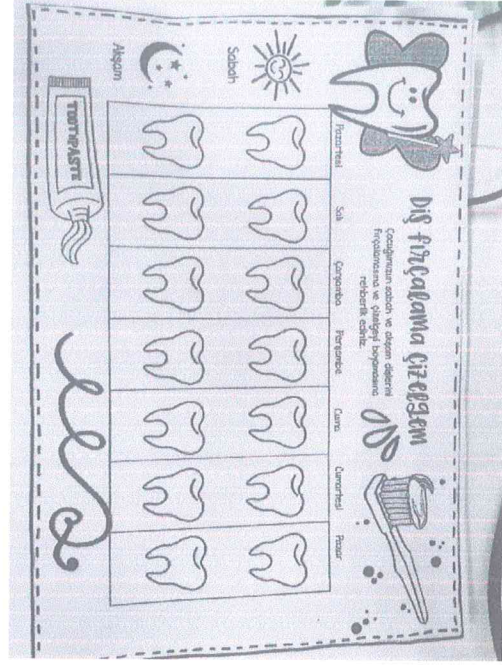
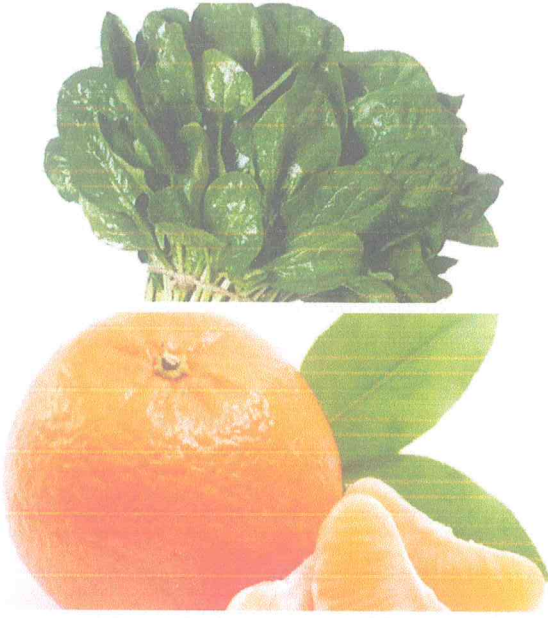
Ekim ayı içinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Planında yer alan etkinlikler uygulanmıştır.

1. Öğrencilere okul yemekhanesinin yeri tanıtıldı ve yemekhane kurallarımız oluşturuldu.
2. Okul tuvalet ve lavaboların yerleri tanıtıldı ve el yıkama, tuvaleti kullanma vb. kurallar anlatıldı.
3. Çocuklara düzenli uykunun önemi anlatıldı ve erken yatmanın çocukların sağlığına olan olumlu etkileri anlatıldı ardından aylık uyku çizelgesi velilere dağıtıldı. Çizelge takibinin yapılması istendi.
4. Hareketli yaşamı özendirici faaliyetler yapıldı. Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyen spor hareketlerine sıklıkla yer verildi.
5. Ayın meyvesi muz ve sebzesi beyaz lahana tanıtıldı. Çocuklara faydaları anlatıldı.

Ekim ayı içinde yaptığımız etkinliklere 21 öğrenci katılmıştır.

K.OYA ÖZKÖYLÜ

YILDIZLAR SINIFI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM KASIM AYI RAPORU



Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Kasım Ayı etkinlikleri;

- 1) Kasım ayı sebze ve meyvesi olan ıspanak ve mandalina tanıtıldı.
- 2) Çocuklarda diş fırçalama alışkanlığının oluşturulması amacıyla diş fırçalama grafiği çizelgesi gönderildi.
- 3) Çocuklarla uygun spor hareketleri yapıldı.
- 4) Diş fırçalama etkinliği yapıldı.
- 5) "14 Kasım Diyabet Günü" nedeniyle abur cubura son etkinliği yapıldı.
- 6) Boy- kilo ölçümleri yapıldı, bk hesaplandı.

Etkinliklere 27 öğrenci katıldı.


Zeynep TUNÇ


KELEBEKLER SINIFI (Sabahçı) KASIM AYI 'OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM' PROJESİ RAPORU



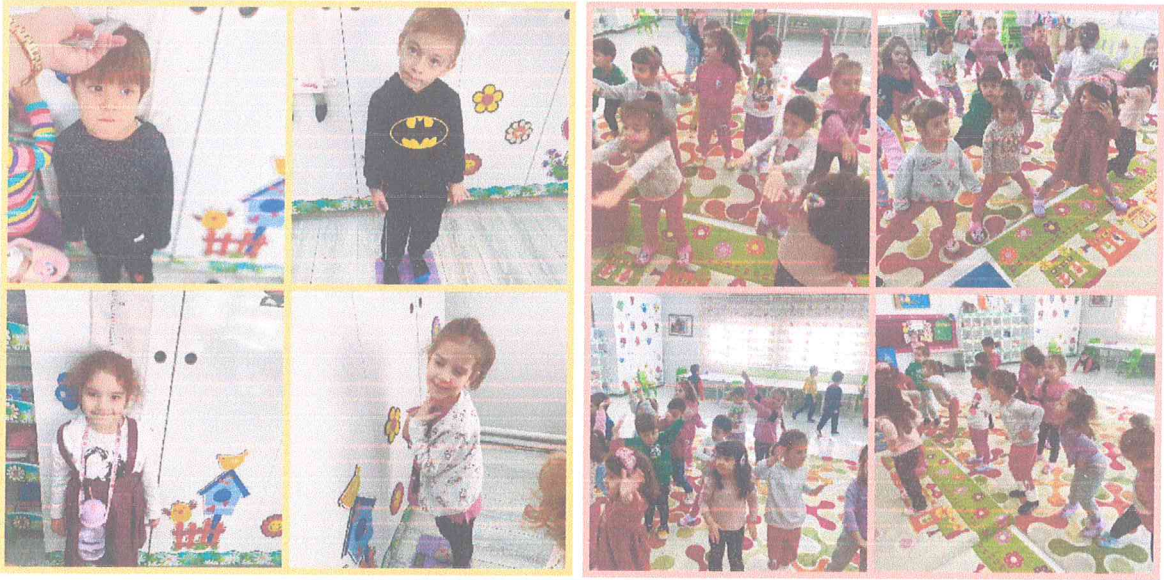
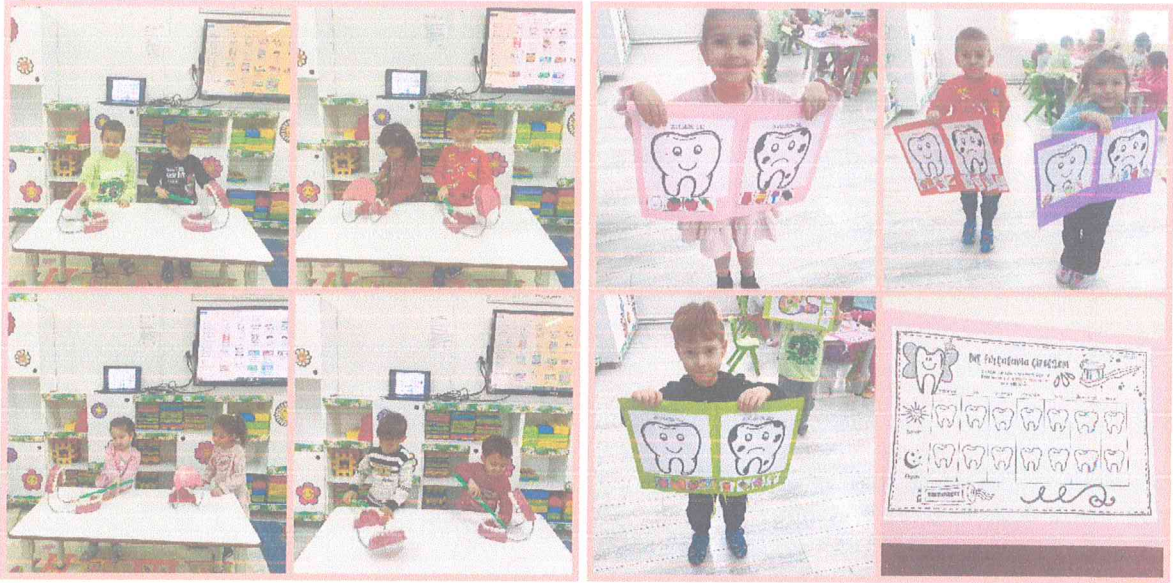
Kasım ayı içinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Planında yer alan etkinlikler uygulanmıştır.

1. Ağız ve diş sağlığı kapsamında çocuklarla diş sağlığı ve diş sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenler konuşuldu. Diş maketi üzerinde çocuklar tek tek uygulama yaparak doğru diş fırçalama tekniğini öğrendiler.
2. Diş fırçalama grafiği hazırladık ve ailelere gönderdik.
3. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında abur cubur yemenin zararları konuşuldu.
4. Çocukların boy ve kilo ölçümleri yapılarak, BKİ verileri hesaplandı.
5. Ayın meyve ve sebzesi mandalina ve ıspanak tanıtıldı. Çocuklara faydaları anlatıldı. Çocuklar evden getirdikleri mandalina ve ıspanakları sağlıklı ara öğün olarak tükettiler.

Kasım ayı içinde yaptığımız etkinliklere 20 öğrenci katılmıştır.


Zeynep YILMAZ

PAPATYALAR SINIFI KASIM AYI OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ RAPORU



Kasım ayı içinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Planında yer alan etkinlikler uygulanmıştır.

1. Ağız ve diş sağlığı kapsamında çocuklarla diş sağlığı ve diş sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenler konuşuldu. Diş maketi üzerinde çocuklar tek tek uygulama yaparak doğru diş fırçalama tekniğini öğrendiler.
2. Diş fırçalama grafiği hazırladık ve ailelere gönderdik.
3. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında abur cubur yemenin zararları konuşuldu.
4. Sağlıklı Beslenme temalı sınıfımızda resim yaptık.
5. Çocukların boy ve kilo ölçümleri yapılarak, BKİ verileri hesaplandı.
6. Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerimizi güne başlarken düzenli yaptık.
7. Ayın meyve ve sebzesi mandalina ve ıspanak tanıtıldı. Çocuklara faydaları anlatıldı. Çocuklar evden getirdikleri mandalinaları sağlıklı ara öğün olarak tükettiler.

Kasım ayı içinde yaptığımız etkinliklere 23 öğrenci katılmıştır.


Sevinç PIŞGİN ÇIVİK

LALELER SINIFI KASIM AYI 'OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM' PROJESİ RAPORU



Kasım ayı içinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi Planında yer alan etkinlikler uygulanmıştır.

1. Ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında öğretmen rehberliğinde çocuklarla birlikte diş maketi sınıfa getirilerek diş fırçalama etkinliği yapıldı.
2. Diş fırçalama etkinliği hazırlanarak ailelere gönderildi.
3. Boy kilo ölçümleri yapılarak, risk grubunda bulunan öğrencilerin aileleri bilgilendirildi.
4. Hareketli yaşamı özendirici faaliyetler yapıldı. Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyen spor hareketlerine sıklıkla yer verildi.
5. Ayın meyvesi mandalina sınıfımızda dağıtılarak çocukların yemesi sağlandı. Ayın sebzesi ıspanak tanıtıldı. Çocuklara faydaları anlatıldı.

Kasım ayı içinde yaptığımız etkinliklere 27 öğrenci katılmıştır.


NERMİN YILMAZ