

**2023-2024**  
**EĞİTİM**  
**ÖĞRETİM YILI**  
**OKULUMDA**  
**SAĐLIKLİ**  
**BESLENİYORUM**  
**PROJESİ**

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞTİRME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
EKİM	1. Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Kurulması	Okul İdaresi		Ekip kurulur.
	2.Yıllık Çalışma Programının Hazırlanması	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		Yıllık Çalışma Programı hazırlanır.
	3. . Okul Beslenme Panosunun Oluşturulması	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		Pano oluşturulur.
	4. Ekim Ayı Beslenme Listesinin Oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	5. Öğrencilere Yemekhanenin Yerinin Tanıtılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Yemekhane tanıtılır.
	6.Öğrencilere Okul Tuvalet Ve Lavabolarının Yerlerinin Tanıtılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Okul bölümleri tanıtılır.
	7. Çocuklarda Uyku Düzeninin Oluşturulması	Öğretmenler		Çizelge gönderilir.
	8. Çocuklarla Uygun Spor Faaliyetlerinin Yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	9.Ekim Ayının Meyve ve Sebzesi Muz ve Beyaz Lahana	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

EKİM AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN MERVE YILMAZ SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
KASIM	1.Kasım ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul idaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Ağız diş sağlığı haftası kapsamında öğretmen rehberliğinde çocuklarla birlikte diş fırçalama etkinliğinin yapılması,	Öğretmenler ve öğrenciler		Diş fırçalama etkinliği yapılır.
	3.Diş fırçalama grafiğinin hazırlanarak ailelere gönderilmesi ve takibinin yapılması	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		Grafik ailelere gönderilir.
	4."14 Kasım diyabet Günü" nedeniyle abur cubura son etkinliği yapılması,	Öğretmenler ve öğrenciler		Etkinlik hazırlanır ve uygulanır.
	5.Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının yapılması,	Öğretmenler ve öğrenciler		Resim yarışması yapılır.
	6.GDO Lu Gıdalarla İlgili Velilere Broşürlerin Dağıtılması,	Okul idaresi		Broşür dağıtılır.
	7.Boy Kilo Ölçümlerin Yapılması Bk"iNin Hesaplanması,	Öğretmenler ve öğrenciler		BKİ hesaplanır
	8.Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerinin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	9.Kasım Ayı Meyve ve Sebze Mandalina ve Ispanak	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

KASIM AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN ZEYNEP YILMAZ SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
ARALIK	1.Aralık ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	1.Yerli malı Haftası (12-18 Aralık) kapsamında sınıflarda sağlıklı besinler tüketilerek parti yapılması.	Öğretmenler ve öğrenciler		Yerli Malı Haftası kutlanır.
	3.Asitli içeceklerin zararlarını anlatmak için yumurta deneyinin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Yumurta deneyi yapılır.
	4.Tuza dikkat konulu broşür dağıtılması	Okul İdaresi		Broşür dağıtılır.
	5.Kış sebze ve meyvelerinin tanıtılması ve ilgili faaliyetlerin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Sebze ve meyveler tanıtılır.
	6.C vitamini şenliği	Öğretmenler ve öğrenciler		C vitamini şenliği yapılır.
	7.Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerinin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	8.Aralık Ayı Meyve ve Sebze Pırasa ve Nar	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

ARALIK AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN K.OYA ÖZKÖYLÜ SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
OCAK	1.Ocak ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Sağlığımızı olumsuz etkileyen yiyeceklerden uzak durulması konusunun işlenmesi,	Öğretmenler ve öğrenciler		Sağlığımızı olumsuz etkileyen yiyeceklerden uzak durulması konusunun işlenir.
	3.Spor yapmanın alışkanlık haline gelmesi için okulda düzenli aralıklarla spor yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	4.Ocak Ayı Meyve ve Sebze Portakal ve Brokoli	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

OCAK AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN ZEYNEP TUNÇ SORUMLUDUR.



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
ŞUBAT	1.Şubat ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Okul beslenme panosunda sağlıklı beslenme ile ilgili bilgilendirme yapılması	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		Okul panosu hazırlanır.
	3.Okulda sağlıklı beslenme konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak yoğurt,meyve veya kuruyemiş tüketilmesinin önemi ile ilgili çalışmaların yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Sağlıklı beslenme ile ilgili çalışma yapılır.
	4.Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		Pano hazırlanır.
	5.Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerinin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
6 .Boy Kilo Ölçümlerin Yapılması Bk"iNin Hesaplanması	Öğretmenler ve öğrenciler		BKİ hesaplanır	
	7.Şubat Ayı Meyve ve Sebzesi Elma ve Karnabahar	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtlır.

ŞUBAT AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN KEZİBAN ARMAĞAN SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
MART	1.Mart ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Sağlıklı Beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici faaliyetler öğrencilere yaptırılır,	Öğretmenler ve öğrenciler		Çeşitli etkinlikler yapılır.
	3.Suyun Tüketiminin önemi hakkında bilgi verilmesi,	Öğretmenler ve öğrenciler		Su tüketimi ile ilgili bilgileri verilir.
	4.Tuza Dikkat Haftası	Öğretmenler ve öğrenciler		Tuza Dikkat Haftası ile ilgili bilgi verilir.
	5.Dünya Su Günü (22 Mart) kapsamında etkinlikler düzenlenmesi.	Öğretmenler ve öğrenciler		Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler yapılır.
	6.Mart Ayı Meyve ve Sebze Çağla ve Enginar	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

MART AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN H.ÖZLEM PINAR SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
NİSAN	1.Nisan ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Okulda ki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi , beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması ve görüşülmesi.	Öğretmenler ve öğrenciler		Öğrencilerin BKi alınır.
	3.Dünya Sağlık Haftası kapsamında farkındalığı artırmak için Sınıfta sağlıklı beslenme ile ilgili çocuklar bilgilendirilir ve 'Meyveler Rondu' oynanır.	Öğretmenler ve öğrenciler		Meyveler Rondu oynanır.
	4.Büyük ve küçük kas gelişimini destekleyici spor hareketlerinin yapılması	Öğretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	5.Doğa yürüyüşünün yapılması,	Okul İdaresi Öğretmenler ve öğrenciler		Doğa yürüyüşü yapılır.
	6.Nisan Ayı Meyve ve Sebze Yeşil Erik ve Bezelye	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır.

NİSAN AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN SEVİNÇ PİŞGİN ÇİVİK SORUMLUDUR.



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
MAYIS	1.Mayıs ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Dünya sağlık için hareket et günü (10 mayıs)	Okul İdaresi Öğretmenler ve öğrenciler		Hareketli etkinlikler hazırlanarak tüm okulla birlikte yapılır.
	3.Dünya obezite günü (22 mayıs) nedeniyle etkinlikler düzenlemek.	Öğretmenler ve öğrenciler		Dünya obezite günü etkinlikleri yapılır
	4.Açık hava sınıfı uygulamasının yapılması	Okul İdaresi Öğretmenler ve öğrenciler		Açık havada çeşitli etkinlikler yapılır.
	5.Mayıs Ayı Meyve ve Sebze Çilek ve Semiz Otu	Öğretmenler ve öğrenciler		Tanıtlır.

MAYIS AYI PANOSUNUN HAZIRLANMASINDAN EMİNE ÇELİK TOPALOĞLU SORUMLUDUR.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	KATILIMCILAR	ETKİNLİĞİN GERÇEKLEŞME DURUMU	ETKİNLİĞİN KISA ÖZETİ
HAZİRAN	1.Haziran ayı yemek listesinin oluşturulması	Okul İdaresi		Beslenme listesi oluşturulur.
	2.Düzenli spor etkinliklerinin devamının sağlanması	ÖĞretmenler ve öğrenciler		Spor yapılır.
	3. Haziran Ayı Meyve ve Sebze Patlıcan ve Karpuz	ÖĞretmenler ve öğrenciler		Tanıtılır
	4. Yıl sonu deĐerlendirmesi	Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi		DeĐerlendirme yapılır.

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İBRAHİM ŞENER ANAOKULU  
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROJESİ YILLIK PLANI


  
HUBAN ÖZLEM PINAR  
ÖĞRETMEN

  
ZEYNEP TUNÇ  
ÖĞRETMEN

  
K.OYA ÖZKÖYLÜ  
ÖĞRETMEN

  
MERVE YILMAZ  
ÖĞRETMEN

  
SEVİNÇ PIŞGIN ÇIVİK  
ÖĞRETMEN

  
KEZİBAN ARMAĞAN  
ÖĞRETMEN

  
Zeynep YILMAZ  
ÖĞRETMEN

  
Emine ÇELİK TOPALOĞLU  
Psik. Dan.

  
GAMZE ARITÜRK  
MÜDÜR YARDIMCISI

  
SULTAN KARAKAYA  
OKUL MÜDÜRÜ